

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su LR Sveikatos apsaugos ministerija ir VšĮ „D&DM“ lapkričio mėnesį vykdė projektą „Kartu už sveikatą“, kurio tikslas paruošti bendraamžių švietėjus, kurie taps stipriomis, savimi pasitikinčiomis, psichoaktyviųjų medžiagų vartojimui atspariomis bei sveiką gyvenseną vertinančiomis asmenybėmis. Mokymuose dalyvavo 54 Druskininkų savivaldybės mokyklų 9 – 10 klasių mokiniai, kurie pasižymi gerais bendravimo įgūdžiais, yra pažangūs, patikimi, propaguojantys sveiką gyvenimo būdą.

Organizuojamų užsiėmimų – paskaitų ir pratybų metu derinant žinių suteikimą su žaidimais, praktinėmis užduotimis dalyviams buvo suteiktos žinios apie psichoaktyvias medžiagas, jų poveikį sveikatai. Pratybų dalyviai kartu diskutuodami išsiaiškino ir aptarė būdus, padedančius ugdyti sprendimų priėmimo įgūdžius.

Įvykdžius projektą mokiniai turi susiformavę neigiamas nuostatas apie jaunimo psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą, o įgytus gebėjimus panaudoja padėdami bendraamžiams nevertoti šių žalingų medžiagų. Bendraamžių švietimas yra labai vertingas kovojant su rizikingu elgesiu, gali pakeisti jaunuolių nuostatą ir elgseną, susijusią su psichoaktyviųjų medžiagų vartojimu. Išklause paskaitas, mokiniai perdavė žinias apie alkoholio ir tabako daromą žalą jaunesniems – penktų klasių mokiniams.