

2015 m. Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis buvo finansuojami trys Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro projektai: „Sveikas miestas“, „Nėščiujų mokyklėlė“ ir „Lytiškumo ugdymas – bręstančio asmens tobulėjimas“.

Igyvendinant projektą „Sveikas miestas“ buvo siekiama ugdyti Druskininkų savivaldybės gyventojų sveikos gyvensenos savimonę ir mažinti sergamumą neinfekcinėmis ligomis. Projekto metu buvo gerinamas biuro teikiamų paslaugų prieinamumas kaimiškose vietovėse gyvenantiems savivaldybės gyventojams. Dešimties bendruomenių gyventojams bus įvertinama sveikata: atlikti gliukozės, cholesterolio kiekio kraujyje tyrimai, pamatuotas arterinis kraujo spaudimas, gyventojai turėjo galimybę sužinoti kūno masės indeksą bei kūno sudėtį (kokią kūno dalį sudaro riebalai, raumenys ir vanduo). Visuomenės sveikatos specialistai teikė rekomendacijas sveikatos išsaugojimo klausimais, vyko praktiniai mokymai pirmosios pagalbos ir šiaurietiško ėjimo. Projekte „Sveikas miestas“ biuro paslaugos buvo suteiktos daugiau nei 1140 asmenų.

Projektas „Nėščiujų mokyklėlė“ buvo skirtas būsimiems savivaldybės tėveliams. Organizuotų paskaitų metu siekta padėti būsimiems tėveliams pasiruošti tėvystei. Projekto metu vyko 12 paskaitų – diskusijų temomis: „Sklandus nėštumas ir pasiruošimas gimdymui“, „Nėščiosios ir maitinančios moters krūtų priežiūra. Natūralaus maitinimo įgūdžiai. Naujagimio kūno priežiūra“, „Vaikų infekciniai susirgimai, jų komplikacijos, apsisaugojimo būdai. Vaikų skiepų kalendorius“, „Saugios kūdikių ir vaikų aplinkos kūrimas. Taip pat buvo organizuojami trys praktiniai užsiėmimai – „Nėščiujų mankšta“, kurių metu būsimos mamytės mokėsi kvėpavimo pratimų, sužinojo kaip elgtis sąrėmių metu. Projekte dalyvavo 40 nėščių moterų.

Projektas – „Lytiškumo ugdymas – bręstančio asmens tobulėjimas“ buvo skirtas Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigų 15-16 metų moksleiviams. Projekto tikslas – ugdyti brandžią asmenybę ir rengti mokinius šeimos gyvenimui. Igyvendinant projektą buvo siekiama ugdyti brandžios, savarankiškos, kritiškai mąstančios ir masinės kultūros įtakoms atsparios asmenybės bruožus. Projekto metu buvo organizuojamos pamokos, interaktyvios paskaitos, diskusijos, kuriomis buvo siekiama suteikti moksleiviams žinių apie lytinio brendimo periodu kylančias problemas. Ugdymo įstaigose vykdyta ankstyvų lytinių santykių ir su jais susijusių problemų, lytiniu kėliu plintančių ligų prevencija. Projekte dalyvavo 405 moksleiviai.